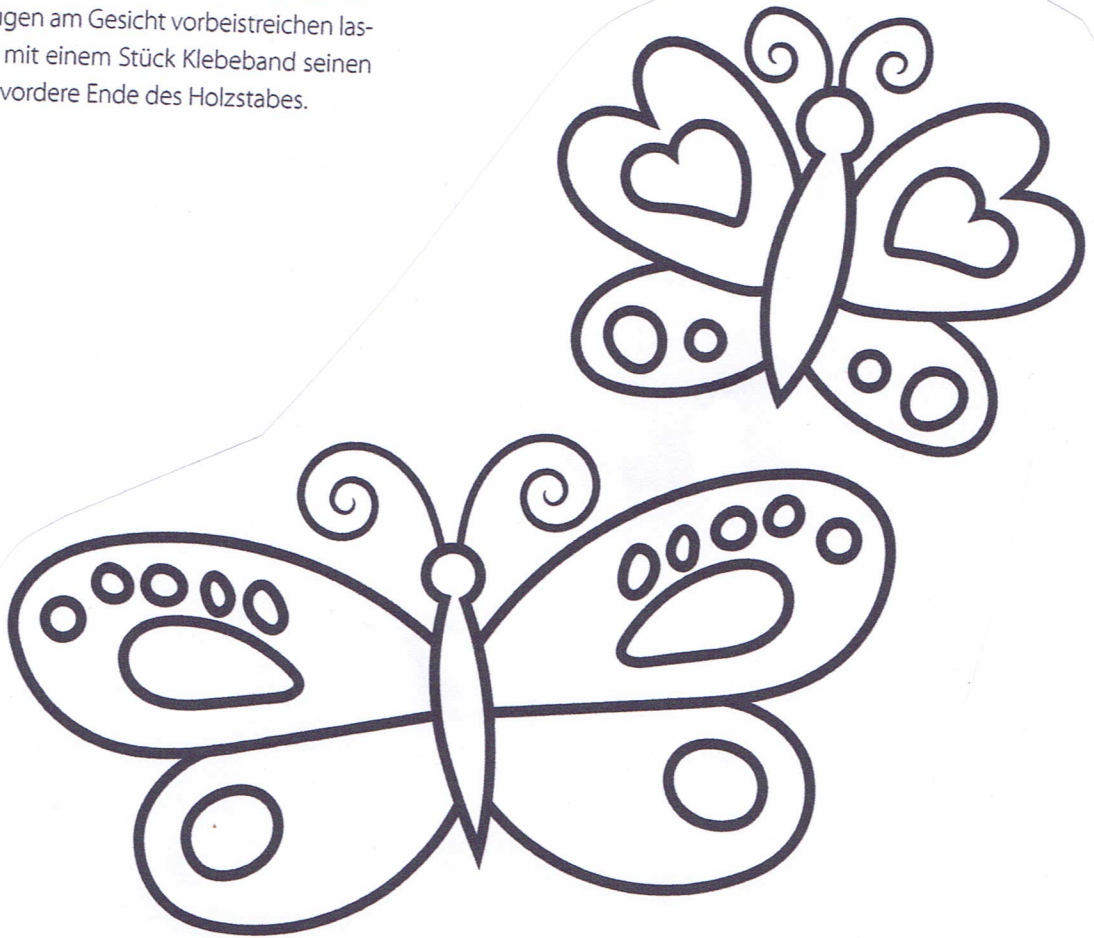


## Einführung: Mit dem Gymnastikband experimentieren

👉 1 Kopiervorlage Schmetterling, 1 Gymnastikband pro Kind, Klebeband

Machen Sie zuerst verschiedene Bewegungen mit dem Gymnastikband vor. Die Kinder imitieren Ihre Bewegungen und haben so genügend Zeit, das Material zu erforschen, um sich später ganz auf die Musik einlassen zu können. Bewegen Sie dafür das Band kreisförmig wie ein Mühlrad vor dem Körper und an der Seite, machen Sie Schlangenlinien und bewegen Sie den Stab so schnell hin und her, wie es geht. Schwingen Sie das Band wie ein Lasso über Ihrem Kopf und lassen Sie es wie eine Peitsche durch die Luft sausen. Nun dürfen die Kinder ihre Bänder mit geschlossenen Augen am Gesicht vorbeistreichen lassen. Dann klebt jeder mit einem Stück Klebeband seinen Schmetterling an das vordere Ende des Holzstabes.

## Tanzende Schmetterlinge



## Gymnastikbänder selbst basteln

👉 Seidenband (150 cm x 3 cm), Rundstab (30 cm, Durchmesser 0,5 cm), Sicherheitsnadel, Feuerzeug

Bohren Sie durch ein Ende des Stabes ein Loch und stecken Sie die Sicherheitsnadel hindurch. Daran befestigen Sie das Seidenband. Um ein Ausfransen zu verhindern,

ziehen Sie die abgeschnittenen Enden kurz durch die Flamme eines Feuerzeugs oder durch eine Kerzenflamme.